

Leren, helen, duurzaam genieten.  
Midden in de natuur.

# de allerbeste plek om te zijn landen in lochem



landelyk  
lochem





Landen in Lochem is volop genieten van een regio waar de kracht van de natuur altijd dichtbij is. Ben je op zoek naar net dat beetje extra tijdens een korte break of vakantie? Ben je op zoek naar een betere balans, meer levensgeluk of wil je gewoon keihard ontspannen?

In en om Lochem kan het allemaal. Steeds meer mensen Landen in Lochem om anderen te helpen bij groei in persoonlijk welzijn, bewustwording en spiritualiteit. Ook ontplooiën zich steeds meer initiatieven voor duurzame landbouw en natuurbehoud.

Optimaal genieten, groeien en bloeien dus. Waar kun je dat nu beter doen dan midden in de groene, rustige en inspirerende omgeving van Lochem.

---

# genieten, groeien en bloeien in landelijk lochem

Welkom in de gemeente Lochem. Met 11 dorpen en een historische landstad is er voor iedereen wel wat te doen. Waar op de ene plek de tijd lijkt stil te staan, bruist het ergens anders van de actie. Vroeger kwamen mensen al van heinde en verre om van het goede leven op het platteland te genieten. De vele kastelen, landgoederen en buitenplaatsen zijn daar stille getuigen van.

Het groene vruchtbare landschap met bossen, weide, heide en kabbelende rivieren, plus de gastvrije inwoners maken dat Lochem de perfecte plek is om te landen. Om te genieten, groeien en tot bloei te komen.

## **Vergeet ook niet de omgeving te verkennen**

Landen in Lochem is fijn. Eenmaal gesetteld geniet je optimaal van de rust, ruimte en stilte om je heen. Maar de omgeving heeft natuurlijk nog veel meer te bieden.

Bezoek eens een van de Hanzesteden Zutphen of Deventer of het kunstdorp Diepenheim. Ga eropuit om de lekkerste smaken te ontdekken of ga peddelen op de Berkel.

Wil je tips? Vraag het je host een local of loop even binnen bij de plaatselijke VVV.

**[vvvlochem.nl](http://vvvlochem.nl)**

*Ontdek de charme en de kracht van de natuurlijke omgeving*









**lekker  
slapen**

Slapen met een extraatje. Op deze locaties in de gemeente Lochem is echt alles erop ingericht om je volledig tot rust en daarmee tot jezelf te laten komen. Op sommige locaties kun alleen terecht, bij anderen boek je voor een groep. Ga bijvoorbeeld voor een YOUcation bij B&B de Brenschutte. Of reserveer het schrijvershuisje bij 't Gagel. Ook voor groepen en koppels zijn er leuke overnachtingsmogelijkheden, waar je ook verdiepende, verbredende of creatieve activiteiten kunt bijboeken.





# meer dan slapen

Een dak boven je hoofd en rust — niet alleen voor je lichaam, maar ook voor je hoofd en hart. Je mag even stil zijn, voelen wat er speelt of gewoon helemaal niks doen. Overnachten wordt een moment van bezinning, een adempauze in de drukte van het leven. Een zachte landing, en misschien wel een nieuw begin.



## ecolodge bergzicht

Magie midden in de natuur en op loopafstand van het gezellige landstadje Lochem. Op Bosgoed Bergzicht bevinden zich twee comfortabele volledig uitgeruste verblijfaccommodaties met volop privacy. Het romantische tinyhouse 'De Vlinder' en vakantiehuis 'De Bosuil'. Op het bosgoed is een grote permacultuur moestuin en de vele dieren zorgen voor levendigheid. Eigenaren Jos en Paulien besteden tot in de kleinste details aandacht aan duurzaam, ecologisch en lokaal. Even verderop midden in een groot privé-bos in Barchem ligt een derde accommodatie, boshuis 'De Specht'. Hier kun je je echt alleen op de wereld wanen. Wandelen, fietsen, yoga, meditatie of er gewoon zijn. De accommodaties van Ecolodge Bergzicht prikkelen je zintuigen.

**[ecolodgebergzicht.nl](http://ecolodgebergzicht.nl)**

*Wandeltip: de Lochemse Berg Route van 8,5 km*

## stayokay gorssel

De wikkelhuisjes zijn klein maar fijn en ook nog eens duurzaam. Gemaakt van recyclebaar karton en geschikt voor 4 personen. Ze zijn goed uitgerust. Dus als je wilt kun je je een paar dagen helemaal terugtrekken en genieten van het de rust, geluiden van het bos en het spectaculaire uitzicht. Heb je wel behoefte aan vertier? Ga dan op ontdekkingsstocht in de omgeving. Het hoofdgebouw, een Noors jachthuis, is uniek en er wordt ook nog eens een heerlijk kopje koffie geserveerd. **[stayokay.com/gorssel](http://stayokay.com/gorssel)**





## 't gagel

Vanuit een comfortabele bell tent, je eigen tent, caravan of de luxe historische theekoepel kun je sterren kijken op 't Gagel. Je begeeft je temidden van een eetbaar landschap. De regeneratieve boeren van 't Gagel vormen een inspiratiebron voor wie op een duurzame manier wil leven. Regelmatig worden er workshops, wildpluk-wandelingen en rondleidingen gegeven op de boerderij. Je boodschappen doe je in de winkel op het erf. Het theekoepeltje is een perfecte plek voor bijvoorbeeld een schrijfretraite. En 't Gagel is ook nog eens een fantastisch mooie uitvalsbasis voor eindeloze fiets- en wandeltochten in de omgeving. **gagel.nl**



## amadorra

Aan het einde van de oprijlaan op het randje van landgoed Ampsen ligt retraite- en cursuscentrum Amadorra. Jonah en Tina hebben een oase van rust gecreëerd. Het erf bestaat uit een uitbundige natuurlijke tuin, met voedselbos, natuurswembijver, sauna en een grote moestuin. Er zijn veldjes voor yoga, meditatie of ander activiteiten. In de tuin met vrij uitzicht over de weilanden is een chalet met drie 2-persoonskamers met eigen sanitair. In de boerderij bevinden zich nogmaals twee gastenkamers.

Amadorra beschikt over praktijk-ruimte en een fijne eetkeuken. De gehele locatie is te boeken voor groepen, maar ook individueel verblijf is mogelijk. De groepslessen en workshops zijn voor maximaal 15 personen, zodat er volop rust en ruimte voor iedereen is. **amadorra.nl**





## villa schoolthoff

Echt even helemaal weg van alles, je eigen exclusieve stukje Achterhoek. Groepsaccommodatie Villa Schoolthoff is de perfecte locatie om je even helemaal af te zonderen. Op een steenworp afstand van Deventer dompel je je onder in het groen. De accommodatie beschikt over 20 kamers, een goed uitgeruste keuken én een gezellige binnen- en buitenruimte. In de grote tuin met vuurplaats, is volop ruimte om activiteiten te plannen.

Het is dan ook niet voor niks dat de villa vaak gehuurd wordt voor trainingen en retraites. Eigenaren Astrid, Ruud en Thijs helpen je graag om je verblijf volledig naar jouw wensen in te richten. De mogelijkheden zijn, net als de spectaculaire uitzichten, eindeloos. Voor een meer basic verblijf is op een aangrenzend terrein groepsaccommodatie De Veldhof te huur.

**[villaschoolthoff.nl](http://villaschoolthoff.nl)**



Verdiepend! Rond het terrein ligt een 'bezinnings' wandelpad.



## domein groot besselink

Domein Groot Besselink biedt een oase aan rust, ruimte, uitzicht en inzicht aan de rustig kabbelende rivier de Berkel. Op het prachtige, rond de vier elementen aarde, water, lucht en vuur, aangelegde terrein kun je kamperen of een eco-woning, studio of vakantievilla huren. Het terrein is van alle gemakken voorzien inclusief onder andere een fijne overdekte buitenkeuken, milieuplein, theetuin en saunaweide. Voor gasten die deelnemen aan bezinningsweken en retraites, is er een bezinning ruimte. Tijdens je verblijf zal het je aan niets ontbreken. Echt een plek om te zijn. **[grootbesselink.nl](http://grootbesselink.nl)**



## YOUcation

jouw tijd om te  
onthaasten in de  
Achterhoek.



### de breenschutte

Stap uit de dagelijkse routine en kom naar Gelders Laren. Bij B&B De Breenschutte kun je doen en laten waar je zin in hebt. Volg het ritme van de natuur, ga er actief op uit, geniet van lekkers uit de streek of luier er op los. Onthaasten gaat bijna vanzelf in een van de twee heerlijke ruimtes. Wil je je geheel laten verzorgen? Kies dan voor de YOUcation, vijf heerlijke dagen die geheel om jou draaien of om jou en je partner. Eigenaresse Annemiek brengt gezonde en lekkere verrassingen in je huisje. Als je wilt kun je één of meer praktische en verdiepende coaching sessies aan je verblijf toevoegen en of een stiltewandeling.

**debrenschutte.nl**



### landgoedhotel woodbrooke

Een plek met een bijzondere historie. Begin 20<sup>e</sup> eeuw wilde een groep Leidse theologiëstudenten, mensen van met verschillende levensbeschouwingen bij elkaar brengen. Met als doel in gesprek en tot persoonlijk verdieping te komen. Jonkvrouw Justine Van Heeckeren van Kell van kasteel Ruurlo stelde een stukje grond op de Kaleberg in Barchem voor. Daar werd een kapel/lezingenzaaltje voor de bijeenkomsten gebouwd. Later kwamen daar het hoofdgebouw met conferentiezaal en slaaphuisjes bij. Door de jaren heen heeft het landgoed een meer toeristische, recreatieve bestemming gekregen. Vanwege de sfeer, ligging en mogelijkheden is het een perfecte rustige plek voor individuen en groepen die willen werken aan zelfontplooiing. De huisjes op het landgoed inspireren gasten tot geconcentreerd werken, boeken lezen of schrijven.

**woodbrookersbarchem.nl**





## hoeve de roskam

Hoeve de Roskam biedt je een plek waar je weer op kracht komt of nog beter in je kracht komt te staan. In het bijgebouw van de authentieke boerderij is een knusse, luxe B&B gerealiseerd met 3 ruime 2-persoonskamers, met eigen sanitair. De woonkamer en keuken geven je de ruimte en vrijheid om samen comfortabel te genieten. Deze ruimtes worden ook als praktijk- en oefenruimte gebruikt bij retraites, coaching- en therapie sessies. Je komt hier om te onthaasten en te leren. Doe eens een paardencoaching en ervaar hoe ze je helpen om tot ontlasting en inzichten te komen. Marieke en haar gezin zijn blij je op het erf te mogen ontvangen. **[roskamcoaching.com](https://roskamcoaching.com)**



## camping vrijland

Voor het eerst open in 2025. Op deze kleurrijke camping geniet je van het vrije boerenleven. Je bent te gast bij kunstenares, kok, levensgenieter Marina en haar familie. Kom met je tent of reserveer één van de origineel ingerichte pipowagens, met hottub. Zie de koeien relaxen en geniet je van weidse uitzichten. In het weekend wordt er gekookt vanuit een heuse foodtruck en kun je aanschuiven op het gezellige terras. De ingrediënten komen grotendeels uit de grote moestuin. Een bord en bestek regel je zelf. Als de zon ondergaat komt de magie van de camping echt tot leven. Marshmallows roosteren bij het kampvuur, verhalen delen en muziek maken met medekampeeders. Of een vuurschaal huren om zelf een fikkie te stoken. Niks moet, alles mag op deze creatieve inspirerende plek, waar je met je beide benen op de grond staat. **[campingvrijland.nl](https://campingvrijland.nl)**



## centrum athanor

Het meest veelzijdige bezinningscentrum in de gemeente Lochem ligt in het buitengebied van Lochem en wordt omringd door een prachtige, bijzondere tuin. De traditionele Achterhoekse boerderij is volledig omgebouwd tot een trainingscentrum voor meerdaagse groepen van 10-25 personen.



Overnachten kan in één van de comfortabele kamers. Er zijn vijf 1-persoonkamers en tien 2-persoonkamers met eigen sanitaire voorzieningen. Het hoofdgebouw beschikt verder over een grote zaal die voor verschillende doeleinden gebruikt kan worden. Er is een aparte coachings- overleg ruimte en een fijne huiskamer. Uniek op het terrein zijn het labyrint, de kapel en de stenencirkel.

Een locatie die uitstekend geschikt is voor retraites, yogavakanties en trainingen op het gebied van zelfontplooiing en bewustwording. Eigenaren David en Anne verzorgen een warm welkom en uit de keuken komen de heerlijkste gerechten, bereid met zoveel mogelijk lokale en biologische ingrediënten. **centrumathanor.nl**



nog meer  
rustgevende  
plekjes





# coaching en sessies die je in beweging brengen



Van yoga, stiltewandelingen, labryrinten lopen tot paardencoaching





**leren  
&  
groeien**

Sessies die je verder helpen, die je bevrijden van belemmeringen, je gezonder maken of gewoon blijer. In de gemeente Lochem zijn steeds meer aanbieders op dit gebied. Laat je eens verrassen of infomeer gewoon eens naar de mogelijkheden. Niks is gek. Deze coaches en dienstverleners vinden het wel te gek om jou te helpen op hun geheel eigen vlak.





# verbreed je horizon

De natuur heeft de bijzondere kracht om te helen. In Lochem wordt je bijna altijd omringd door natuur. Veel lessen en coaching sessies worden dan ook gegeven midden in het groen op rustige locaties. Vertraag, adem en voel wat echt belangrijk is. Bijzondere sessies die inzicht geven en je horizon verbreden.



## ceremonies, edelstenen en meer...

Sandra is energetisch therapeut en intuïtief coach. Vanuit haar knusse praktijk in Lochem of op een rustige plek midden in de natuur, faciliteert ze onder andere maandelijks liefdevolle en verbindende cacao-ceremonie vrouwencirkels.

Ultieme ontspanning ervaar je tijdens een klankhealing. De warme klanken van de Tibetaanse klankschalen je, in combinatie met een geleide meditatie, helpen je los te laten en meer in balans te komen.

Ter ondersteuning van behandelingen en sessies zijn online natuurzuivere oliën en krachtige edelstenen verkrijgbaar. **[puursanlochem.nl](https://puursanlochem.nl)**

*PuurSan is er speciaal voor vrouwen.*

## youcation bij b&b de brenschutte

Dat je bij De Brenschutte heerlijk kunt ZIJN dat staat buiten kijf. Om je een optimaal moment voor jezelf te geven werkt Annemiek, eigenaresse van De Brenschutte, samen met Eriëke van EmBrace You. Door je verblijf te verrijken met een laagdrempelige coaching of een stiltewandeling voeg je een vleugje extra zin aan je YOUcation toe. Lekker doen, want JIJ doet er toe! Nog meer extra's is ook mogelijk. **[debrenschutte.nl](https://debrenschutte.nl) | [embraceyou.nl](https://embraceyou.nl)**





## in de binnentuin.

Bettina: 'Gaun jezelf om lichter in het leven te staan'.

Bettina Wargerink begeleidt je naar innerlijke rust en nieuwe inzichten. Coaching bij Bettina is op individuele basis, maar je kunt ook gebruik maken van de kracht van de groep tijdens verrijkende bijeenkomsten en workshops. Regelmatig werkt Bettina samen met andere coaches/therapeuten om je de combinatie van verschillende begeleidingsvormen te laten ervaren.

Deelnemers aan de trajecten geven aan dat ze op creatieve wijze, respectvol en inspirerend begeleid worden. En dat is precies hoe Bettina als persoon ook in elkaar steekt. Tijdens een van haar reizen is ze gefascineerd geraakt door het labrynt. Zelf zegt ze daarover: 'Het labrynt is als het leven zelf. Keer in jezelf, volg het pad en je doel komt in beeld'. [indebinnentuin.nl](http://indebinnentuin.nl)



## amadorra

Jonah en Tina zetten zich met hart en ziel voor je in. Samen hebben ze meer dan 50 jaar ervaring in coaching, les geven en behandelen van cliënten. In 2020 zijn ze neergestreken in het buurtschap Exel onder de rook van Lochem. Daar hebben ze Hof van Amadorra, een retraite- en cursuscentrum met bed & breakfast gecreëerd. In een oase van groen houden ze zich bezig met onder andere energetisch werk. Naast het brede aanbod groepslessen, zoals yoga en workshops is het ook mogelijk om een individuele sessie te boeken. Een greep uit het aanbod:

- Wandelcoaching
- Digeridoo spelen
- Shinrin-Yoku ofwel bosbaden
- Training Verken je zelf, waarin je leert hoe je chakra's werken.

Het volledige overzicht vind je op [amadorra.nl](http://amadorra.nl).



## op weg naar een zinvol leven

Leer zinvol 'Leven' op Domein Groot Besselink. Op de serene harmonieuze plek aan de Berkel vinden al meer dan 8 jaar regelmatig bezinningsweken plaats. Een week om even helemaal te landen en te werken aan bewustzijnsontwikkeling en innerlijke transformatie.

Onder begeleiding van Mhura ontdek je wat een nieuwe manier van Leven inhoudt en hoe je dat praktisch toepast. De dagen volgen een ritme van vijf dagdelen, gevuld met groepssessies, bezinningswandelingen, begeleide meditaties, oefeningen, overige activiteiten en volop ruimte en rust om alles te verwerken.

Voor gasten die op de camping staan of in een van de overige accommodaties verblijven worden zingeving-activiteiten georganiseerd. Neem deel aan een bezinningswandeling of zingevingssessie. Of start je dag met een energieke meditatie.

**[grootbesselink.nl](http://grootbesselink.nl)**



Elke:  
'Mediteren kun je leren!'



## mediteren kun je leren

Echt waar! Mediteren kun je leren! Ook als je het gevoel hebt je hoofd of lijf constant in beweging is. Elke Rosalie Rouweler is je begeleider, in een kleine groep of individueel leer jij los te laten en de voor jou juiste balans te vinden. Meditatie vormt ook een belangrijk onderdeel in de trajecten die Elke aanbiedt. Altijd kleinschalig, altijd persoonlijk. Kies bijvoorbeeld uit de volgende sessies:

Innerlijk Kind | Je Eerste 1000 dagen | Rebirthing met Ilse en Elke | Lekker in je Lijf | Transformatietraject |

Ben je nieuwsgierig? Doe dan mee aan de meditatie challenge. In 10 dagen leer je hoe je kunt mediteren. Van 1 minuut op dag 1 tot 10 minuten op dag.... Op de website van Elke staan ook podcasts met verschillende meditaties die je uit kunt proberen. **[mediterenkunjeleren.nl](http://mediterenkunjeleren.nl)**





Coaching in een  
huiselijke sfeer en  
in de paardenbak.



## roskam coaching

Stel je eens voor... Een mooie dag, met de voeten in het zand in een groene omgeving tussen de paarden, werken aan jezelf. Dat kan op Hoeve De Roskam in Nettelhorst. Marieke zet haar ervaringen, kennis, kunde en kudde paarden in om jou te helpen in veranderingstrajecten. Paardencoaching, ademwerk, meditatie, Body Remember Trauma Therapy, muziek en innerlijk kind worden vormen de basis van jouw transformatie.

Individueel of in klein groepsverband wordt er toegewerkt om vanuit een diepere laag verbindingen te leggen. Tip! Voor een volledige retraite boek je een intensieve (telefoonvrije) meerdaagse. Je verblijf op de Hoeve is volledig verzorgd. Tussen de sessies, ceremonies is er volop ruimte om te wandelen, schrijven en te bezinnen.

**roskamcoaching.com**



## praktijk anneke stuij

Bij Anneke kun je terecht voor meer energie, plezier, ontspanning en rust in je hoofd en lijf. Verschillende soorten sessies en tools worden ingezet om meer te gaan genieten van je leven. Of het nu gaat om een ontspannende voetreflexmassage of een traject, in overleg kies je wat bij je past.

Wil je tijdens je bezoek aan Lochem bijvoorbeeld een fijne (stoel)massage voor meer vitaliteit of ontspanning in je nek en schouders of een healing voor totale ontspanning? Dat is mogelijk, Anneke komt als het mogelijk is zelfs naar je toe. Meer weten over Anneke, achtergrond en haar drijfveren? Scan dan de QR code. **praktijkannekestuij.nl**





## het kamertheater van manja

Manja Bedner is therapeut systemisch werk, actrice, onder andere auteur van het theaterstuk 'De Heks van Almen, artistiek leider van Theatermakers Achterhoek en richtte samen met Susan Smit en Bregje Hofstede de Stichting Nationaal Heksenmonument op. Al haar door de jaren opgedane kennis en kunde worden op een creatieve manier gebruikt tijdens familie- of organisatieopstellingen en de vrouwen-weekenden. De weekenden worden in Almen georganiseerd, de bijeenkomsten vinden plaats in het pittoreske Kamertheater. Een vrouwencirkel, opstellingen, meditatie, cacaoцерemonie en labyrintwandeling vormen onderdelen van het programma.

Tip! Volg het online programma 'Het Vrouwenpact als weg naar verbinding'. [kamertheater.nl](https://kamertheater.nl)





# pak je eigen ruimte

Soms werkt een GESPREK verhelderend,  
Een luisterend oor helpt dan om alles op een rijtje te zetten...

Over Marian



Soms moet je het ZIEN,  
Daarbij kan schrijven, tekenen of beeldend werken een hulpmiddel zijn...

Soms is het fijn om te ERVAREN via je zintuigen,  
Muziek, beweging, de natuur of dieren kunnen je daarbij helpen...

Vaak zit het antwoord in jouw HERSENEN en ZENUWSTELSEL,  
middels psycho-educatie, lichaamsbesef of EMDR begeleidt Marian je om daar achter te komen.

Voor iedereen en op elk moment kan het anders zijn.  
Samen met jou gaat Marian op zoek naar de manier die bij jou past...

Om JOUW EIGEN RUIMTE te laten groeien.

Even ruimte voor jezelf. In het buitengebied van Laren ontvangen Marian en haar dieren je hartelijk op haar gezellige praktijkerv. Samen vormen ze, met jou als middelpunt, het team dat je begeleidt naar antwoorden en een betere balans. Met kennis van zaken, intuïtief en creatief. **eigen-ruimte.nl**



Meer over coaching  
en sessies







# toplocaties waar je sessies zeker slagen



Ontdek de charme en de kracht van de natuurlijke omgeving



**unieke  
energie**

Werken aan jezelf, alleen, met anderen of onder begeleiding, doe je het best op een locatie met zo min mogelijk prikkels. Wat is er nu fijner om te midden van bossen, weilanden en uitbundige tuinen te werken aan jouw persoonlijke ontwikkeling? Na hard werken is het ultiem ontspannen, overdenken en landen in en om Lochem. Sommige organiseren zelf retraites, arrangementen of activiteiten. Andere zijn beschikbaar als trainingslocaties voor kleine of grote groepen.





# zijn midden in de natuur

Een plek waar je wordt omarmt door de natuur. Ver weg van alles en toch dichtbij. Ben je coach, trainer of ben je op zoek naar een inspirerende locatie om (creatieve) workshops, trainingen of een meerdaagse te geven? Op deze plekken mag je zijn. Kies voor een volledige verzorging of regel het op de manier die bij je past.



## athanor

Het terrein van Athanor is misschien wel de meest spirituele plek in de omgeving. De bijzondere ruimtes zijn uitermate geschikt om bezinningsactiviteiten te huisvesten. De boerderij wordt omringd door een bosachtige tuin, met onder andere een stenencirkel, labyrint, boomgaard, vijver en verschillende zitjes. In de boerderij is een ruime ontvangstruimte met oefenzaal, waar het uitstekend een workshop geven is.

Een spirituele sessie krijgt een extra dimensie in de kapel en zie je jezelf al een creatieve les geven op zo'n mooi plekje in de tuin. Bij Athanor kun je overnachten en gebruik maken van verschillende diensten, zoals een heerlijke gezonde maaltijd.

**centrumathanor.nl**

*Athanor: "De samensmelting van de lichaamstempel"*

## pak het podium in het kamertheater

Dit kleine theater bevindt zich in de tuin van de veelzijdige theatermaker Manja Bedner. Het theater(tje) en de omliggende tuin vormen samen een prachtige plek om een groepsbijeenkomst te houden. Als onderdeel van je (dag) programma kun een interactief spel toevoegen, een labyrint lopen of meer leren over de geschiedenis van de omgeving waarin je je begeeft. **kamertheater.nl**







## kapel op de kaleberg

Stap in de voetsporen van de Woodbrookers. Het voormalige conferentieoord van de beweging is nu een hotel, restaurant en heeft een aantal ruimtes die je kunt huren. Met de grote tuin, meer dan uitstekende restauratieve voorzieningen en een gastvrij team zal het je aan niks ontbreken. De authentieke villa met de rieten kap ligt prachtig in het groen.

Voor optimale rust en een unieke beleving kies je voor de Kapel die elders op het landgoed ligt. Een korte wandeling brengt je naar de voormalige leeszaal van de Woodbrookers. De perfecte plek voor bezinning en inspiratie. [woodbrookersbarchem.nl](http://woodbrookersbarchem.nl)



## de koning van noorwegen

Een locatie met een verhaal. Prachtig, natuurlijk gelegen op een steenworp afstand van Hanzestad Deventer, valt het karaktervolle gebouw ietwat uit de toon. Dit Noorse jachthuis was een geschenk van de koning van Noorwegen aan onze koninklijke familie. Het is al jaren in gebruik als Stayokay.

Het terrein en de jachtzaal zijn heel geschikt voor een training. Stayokay heeft duurzame bedrijfsvoering hoog in het vaandel staan. Tip! Deze locatie is heerlijk rustig in het laagseizoen. [stayokay.nl/gorssel](http://stayokay.nl/gorssel)



Zie je je  
hier al zijn?





Uniek

een positieve  
bijdrage aan  
moeder aarde



## boerenschuur op 't gagel

Wow! Wil je je bedrijfsuitje of teambuilding of overleg combineren met een regeneratieve workshop of rondleiding op het land? Dan moet je bij regeneratieve boerderij 't Gagel zijn. De pas gerestaureerde schuur biedt een fantastische ambiance en je geeft je gasten nog een boodschap mee ook.

De schuur is voorzien van een horecakeuken. Dus wil je je verblijf uitbreiden met een ontbijt, lunch of diner? Lekker, gezond en duurzaam, want de producten komen zo van het land. **[gagel.nl](http://gagel.nl)**



## rond het vuur bij villa schoolthoff

Ruimte is er in overvloed bij Villa Schoolthof. Het uitzicht is weids en dankzij het vele groen en de fluitende vogeltjes schakel je automatisch af. Deze locatie is het meest geschikt voor een meerdaagse, maar als er geen groepen zijn is er in overleg veel mogelijk.

Filosofen rond de vuurplaats, een (creatieve) workshop in de tuin. Opstellingen onder de veranda of en training in de grote gemeenschapsruimte. **[villaschoolthoff.nl](http://villaschoolthoff.nl)**





# amadorra

Deze locatie is ontwikkeld om tot rust te komen en te werken aan zelfontplooiing. Naast het programma dat Jonah en Tina zelf verzorgen, delen ze hun prachtige ruimte graag met anderen. De zaal en eetkeuken bieden ruimte aan 15 personen. Voor een meerdaagse training met overnachting is er voor 10 personen een slaapplek.

De tuin is een oase van groen met meerdere zitjes, veldjes en een grote natuurlijke zwembijver. Voor een langere wandeling hoef je alleen de landweg maar over te steken en je begeeft je op landgoed Ampsen, waar je eindeloos rond kunt dwalen. **amadorra.nl**



meer toffe en goed  
uitgeruste locaties







# workshops met verdieping



Ontdek de charme en de kracht van de natuurlijke omgeving





**vanuit  
jezelf**

Wat is er nu fijner om vanuit jezelf iets te zien ontstaan? Een muziekstuk, schilderij of beeldhouwwerk of een combinatie daarvan. Creatief bezig zijn doet iets met je. Deze activiteiten kun je toevoegen aan je verblijf in de Achterhoek. Met een groep of misschien wil je wel een persoonlijke les. Informeer gerust naar de mogelijkheden.



# zin om te zijn

Workshops die raken wat echt belangrijk is in het leven. Ervaar hoe het is om op een laagdrempelige en inspirerende manier stil te staan bij jezelf en je verbinding met de wereld om je heen. Ontdek de kracht van het labrynt, de helende werking van klanken of laat je creativiteit stromen.



## neem eens een bosbad

Waar kun je nu beter een Shinrin-Yoku sessie doen ofwel gaan bosbaden, dan op een prachtig landgoed?

Tijdens een bosbad-sessie kom je via de natuur weer in verbinding met jezelf. Volgens de Japanners, neem je de kracht van het bos op via de zintuigen. Tijdens jouw bosbad, begeleid door Tina, beweeg je je heel bewust door het bos op landgoed Ampsen.

Terwijl je vertraagt probeer je de waar te nemen en op te nemen. Stress en zorgen worden verlicht, je ontspant en je gedachten worden helderder.

**amadorra.nl**

*Aristoteles: de natuur doet niets zonder doel*

## afrika in de achterhoek

De liefde voor Afrika gaat diep bij Nico van Kan. Zijn galerie, werkplaats in Harfsen staat grotendeels in het teken van Afrikaanse kunst. Om je mee te nemen in het gevoel van Afrika en creatieve expressie te stimuleren biedt Nico samen met zijn Afrikaanse collega's workshops percussie, beeldhouwen en dans aan. Perfect voor een groepsuitje of als onderdeel van teambuilding. **afrikan.nl**







## van dolfijn tot kameel – een yogadag voor jou

Een dag die geheel in het teken staat van ontspannen. Dat is pas het toppunt van relaxen. Goed voor je lijf en je hoofd. De lessen vinden plaats in de ruimte yogazaal of buiten in de tuin en zijn geschikt voor beginners en meer ervaren yogi's. Tussen de middag staat er een heerlijke lunch voor je klaar. Zin in? Reserveer dan snel één van de plekken op de vastgestelde data. [amadorra.nl](https://www.amadorra.nl)



## vrouwencirkels

Thuiskomen bij jezelf en andere vrouwen. Een vrouwencirkel biedt veilige, verbindende ruimte om te delen, te luisteren en te groeien.

Tijdens een samenkomst, vind je steun en ontstaat er ruimte voor herkenning en heling. De cirkels worden vaak verrijkt met meditatie, klank, vuur of een schrijfopdracht. Kom in contact met jezelf, je lichaam en innerlijke wijsheid. Een vrouwencirkel bijwonen in Lochem kan bij:

- Het Kamertheater
- Puur San
- Hoeve De Roskam
- In de Binnentuin



Voor de mannen die behoefte hebben aan verbroedering, een goed gesprek in een veilige omgeving. Kijk eens op [deheksendekrijger.nl](https://deheksendekrijger.nl) of [souldancer.nl](https://souldancer.nl). Deze mannencirkels vinden plaats in Zutphen.



## de edele viervoeter als coach

Paardencoaching is een krachtige vorm van coaching waarbij paarden worden ingezet als spiegel voor menselijk gedrag. En dat is niet voor niets. Paarden leven in het moment, reageren op non-verbale signalen en zijn gevoelig voor emoties en intenties. Daardoor geven ze altijd directe, eerlijke feedback zonder oordeel.

Tijdens een sessie observeert jouw coach hoe de interactie met het paard verloopt. Dat geeft inzichten in jouw persoonlijke patronen, overtuigingen en emoties. Zinnvolle informatie die je helpt bij het vergroten van zelfbewustzijn, het versterken van zelfvertrouwen en het doorbreken van blokkades.

Voor een paardencoaching-sessie heb je geen ervaring nodig met paarden. Het is bijzonder geschikt voor als je wilt groeien op persoonlijk vlak, meer vanuit je gevoel wil leren en op zoek bent naar authentieke verandering.

**[eigen-ruimte.nl](http://eigen-ruimte.nl) | [roskamcoaching.com](http://roskamcoaching.com)**



## laat je leiden door het labrynt

De geschiedenis van het labrynt gaat duizenden jaren terug. De oudst bekende labryntes bestaan al zo'n 4000 jaar. Overal ter wereld vind je ze, ze maken deel uit van de volkscultuur en geloven. Het meest bekende labrynt in Europa is misschien wel dat in de kathedraal van Chartres. Dat is ook de plek waar Bettina Wargerink van In de Binnentuyn gefascineerd raakte door de werking van het labrynt.

'Een labrynt lopen is mediterend en helend. Je loopt je eigen pad, de weg wijst zich vanzelf. Wat je gaat ervaren weet je van te voren niet. Al lopend naar het centrum vind je rust.'

Enkele malen per jaar verzorgt Bettina de workshop 'Kennismaking met het Labrynt'. Vaak op momenten dat de maan zich in volle glorie aan horizon aftekent. Tijdens de avond hoor je meer over de geschiedenis van het labrynt, is er een moment van bezinning en natuurlijk ga je zelf het labrynt lopen. **[indebinnentuyn.nl](http://indebinnentuyn.nl)**





- Levenkamp 2, Laren
- Kamertheater Almen
- Centrum Athanor, Lochem
- Dwaaltuin Het Heelal, Vorden
- De Borkeld, Markelo

Zelf een labryint  
lopen? Deze vind je in  
de buurt van Lochem



## helende klanken

In veel Oosterse landen is men ervan overtuigd dat een lichaam gezond is wanneer elke cel en elk orgaan in harmonie met het lichaam resoneren. Klanken en geluiden helpen om in een lichaam in staat van ontspanning te brengen, zodat het haar herstellend vermogen kan aanspreken. Een sessie met geluiden werkt dus helend én ontspannend. Een klankreis is voor iedereen anders en je hoeft er niet voor naar het verre Oosten.

De rust in het Oosten van het land zorgt ervoor dat je klanken nog intenser beleeft. Je kunt deelnemen aan een drumcirkel of een klankhealing volgen bij:

**[puursanlochem.nl](http://puursanlochem.nl) | [amadorra.nl](http://amadorra.nl) | [afrikan.nl](http://afrikan.nl)**



## verhelderende kunstworkshops

Het gaat niet altijd om het eindresultaat, maar om het proces. Beeldende kunst is een krachtig middel voor zelfontplooiing en innerlijke groei. Door te werken met technieken als beeldhouwen, intuïtief schilderen en tekenen, maak je contact met je gevoel en geef je vorm aan wat van binnen leeft. En daarvoor hoef je echt geen kunstenaar te zijn.

Creatief bezig zijn in de natuur brengt rust en verdieping, en stimuleert je zintuigen op een speelse manier. Ook het bouwen van een stamboom kan onderdeel zijn van dit creatieve proces: het helpt je om verbinding te maken met je roots en je plek in het grotere geheel te begrijpen. Beeldende kunst nodigt uit tot vertragen, voelen en reflecteren. Het is een uitnodiging om ruimte te geven aan wat gehoord en gezien wil worden — vanuit jouw unieke innerlijke wereld. En daarvoor hoef je echt geen kunstenaar te zijn. **[eigen-ruimte.nl](https://eigen-ruimte.nl) | [afrikan.nl](https://afrikan.nl) | [indebinnentuin.nl](https://indebinnentuin.nl)**





# een duurzame toekomst

Aan de rand van Lochem ligt de regeneratieve boerderij en camping 't Gagel. Een plek met een missie. Op het erf bevinden zich naast de akkerlanden, een mooie camping, winkel, ontvangstruimte, opleidingscentrum en picknickplekken. De missie van de initiatiefnemers is het herstellen van de bodem, biodiversiteit en de ecosystemen, terwijl er tegelijkertijd voedsel geproduceerd wordt.

Voor startende regeneratieve boeren, burgers, beleidsmakers, kunstenaars, chefs, studenten en iedereen met een sterke interesse in een duurzame toekomst, verzorgt 't Gagel cursussen en workshops met toekomstperspectief.

Kernvragen waarop de leerprogramma's gebaseerd zijn, zijn: Hoe kunnen we als mens een positieve impact maken op de lange termijn. Welke waarden en praktijken zijn nodig zodat sociale, ecologische en economische voordelen elkaar wederzijds versterken? Hoe co-creëren we een wereld waarin (uitgebuide) landschappen, ecosystemen en gemeenschappen samen kunnen floreren?

Wil je weten hoe jij een steentje bij kunt dragen aan de regeneratieve voedselcultuur? Dan is een cursus misschien wel wat voor jou. Je kunt ook eerst kennismaken en deelnemen aan een rondleiding. **[gagel.nl](https://www.gagel.nl)**



Ook leuke workshops  
om te volgen in en  
om Lochem





**lekker en lokaal  
gezond eten en  
drinken**



*Zo van het land, veel verser kun je het niet krijgen*





heerlijk  
eten

Barstensvol vitamines en vol van smaak. De lekkerste en meest verse producten haal je direct bij de boer of teler. Biologisch en of ecologisch geteeld met zorg voor natuur en de omgeving. Lekker eten met een zo klein mogelijke footprint, duurzaam dus. Ontdek de pure smaakmakers van Lochem. Bezoek de boerderijwinkel of ga zelf plukken en oogsten.



# lekker en dichtbij

Bij goed voor jezelf zorgen hoort ook lekker en gezond eten. Puur en lokaal, en je wilt het liefst weten wat je in je mond stopt. Op deze adressen vind je mensen met passie voor duurzaam eten. En wil je helemaal zelf kiezen wat je eet? Dan pluk je het gewoon zelf.



## onwijs lekker – eerlijke zuivel

De koeien op de boerderij zorgen voor de melk. Boerin Manon maakt er de heerlijkste zuivel van. Melk, karnemelk, yoghurt, vla, hangop om je vingers bij af te likken. De producten van Oosterbrook Zuivel vind je bij verschillende boerenlandwinkels en supermarkten in de regio.

Om de beleving compleet te maken kun je ook naar de boerderij gaan. Aan het einde van de oprit staat een houten chalet. Dit is het winkeltje met zelfbediening. Naast de zuivel liggen er ook meer producten uit de streek in de schappen. Als je niet kunt wachten met proeven, neem je gewoon plaats aan een van de picknicktafels. **oosterbrookzuivel.nl**



*Ook leuk! Een rondleiding over de boerderij. Leer het echte boerenleven kennen.*

## echte achterhoekse chips en meer

Een lokale hartige snack zijn de Achterhoekse chips. De aardappels komen van de velden in de Laren. Op de boerderij is ook een gezellige landwinkel vol streekproducten. Geëxperimenteerd wordt er ook volop. Op de boerderij wordt ook een deel van de mosterdzaden verbouwd, die op de Braakhkke in Harfsen weer tot een lekkere streekmosterd verwerkt worden. **woestenenk-aardappelen.nl**







## natuur-inclusieve producten van de patrijs

De boerderij in Laren vormt het hart van de lokale voedselproductie. De 70 koeien leveren de melk voor de zelfgemaakte kaas en andere zuivelproducten. De akkers brengen peulvruchten, groente en granen voort. Op de boerderij is een uitgebreide winkel en kun je een kijkje nemen op het erf. In de regio zijn verschillende verslokalen met zelfbediening. Met een abonnement en app zijn de lokale producten altijd dichtbij. **depatrijs.eco**

Ontdek het erf. Volg de nummers, wandel rond en leer meer over de boerderij, dieren, planten en bedrijfsvoering. Met een groep? Dan even boeken!



## zelf plukken bij pluktuin welig

Nog zo'n prachtige vruchtbare plek. De naam zegt het al: pluktuin Welig! Op het Grote Veld aan de rand van het bos groeien de lekkerste vruchten, noten en kruiden. Deze ecologische bessenpluktuin met voedselbos is zorgvuldig aangeplant. In de zomer als de eerste bessen rijp zijn is de tuin geopend en pluk je je eigen bessen, bramen of frambozen.

Op het terrein is een terras waar je tijdens de openingstijden van de tuin van wat home-made lekkers kunt eten en drinken. Vanzelfsprekend gemaakt met eigen plantgoed. **welig.nl**







er valt nog  
veel meer te  
smullen



## 't gagel

In de boerderijwinkel op 't Gagel is het moeilijk kiezen. Groenten van het seizoen, liggen naast de duurzame eitjes van de kippen op het erf. Met jouw aankoop draag je bij om de aarde weer een stukje mooier en gezonder te maken. Want alle producten worden geteeld volgens de principes van regeneratieve landbouw. De boeren van de toekomst proberen het verschil te maken. En dat proef je.

**[gagel.nl](http://gagel.nl)**

*Chefs, die het belangrijk vinden om lekker  
en met producten uit de streek te koken vind  
je in deze restaurants. Onze top 3:*



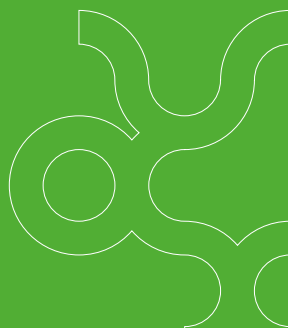
- Langenbaergh in Laren
- Kawop in Lochem
- De Lochemse Berg in Barchem

Tip! Wil je veganistisch eten en weten of je voldoende keuze hebt? Bel van te voren even. Ook buiten de kaart om bereiden de chefs met plezier voor jou een heerlijke maaltijd.



## weelderige zelfpluk- en oogsttuinen

- Hof van Ampsen in Lochem
- Aardigh in Zwiep
- De Baankreis in Almen
- 't Vreebroek in Laren
- De tuinen van de Egel in Gorssel
- De Struintuin in Harfsen



# adressen om te landen

Afrikan  
Lochemseweg 145  
Harfsen  
afrikan.nl



Slapen



Coaching & sessies



Locaties



Workshops



Lekker Lokaal

Amadorra  
Exelseweg 23  
Laren  
amadorra.nl



Athanor  
Hooislagen 9  
Lochem  
centrumathanor.nl



B&B De Brenschutte  
Brenschutte 7  
Laren  
brenschutte.nl



Boerderijwinkel Woestenenk  
Marsmansteeg 2  
Laren  
woestenenk-aardappelen.nl



Domein Groot Besselink  
Lage Lochemseweg 31c  
Almen  
grootbesselink.nl





# adressen om te landen

Ecolodge Bergzicht  
Hoge Enkweg 4  
Lochem  
[ecolodgebergzicht.nl](http://ecolodgebergzicht.nl)



Slapen



Coaching & sessies



Locaties



Workshops



Lekkere Lokaal

Eigen-Ruimte  
Vreebroek 2  
Laren  
[eigen-ruimte.nl](http://eigen-ruimte.nl)



Het Kamertheater  
Wagenvoortsdijk 8  
Almen  
[kamertheater.nl](http://kamertheater.nl)



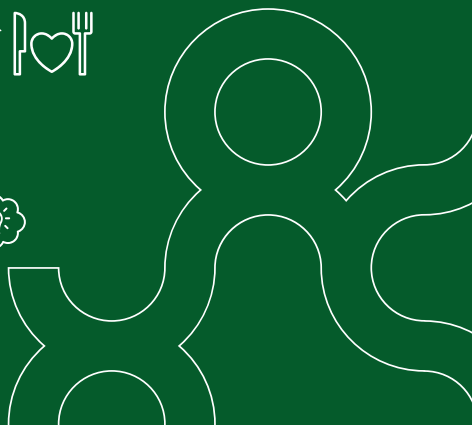
In de Binnentuin  
Prins Clauslaan 101  
Lochem  
[indebinnentuin.nl](http://indebinnentuin.nl)



Landgoedhotel Woodbrooke  
Woodbrookersweg 1  
Barchem  
[woodbrookebarchem.nl](http://woodbrookebarchem.nl)



Mediteren kun je leren  
Schweizerweg 49  
Lochem  
[mediterenkunjeleren.nl](http://mediterenkunjeleren.nl)





# adressen om te landen

Oosterbrook Zuivel  
Exelseweg 12  
Laren  
[oosterbrookzuivel.nl](http://oosterbrookzuivel.nl)



Pluktuin Welig  
Grensweg 1  
Lochem  
[welig.nl](http://welig.nl)



Praktijk Anneke Stuij  
Torenmolenlaan 84  
Lochem  
[praktijkannekestuij.nl](http://praktijkannekestuij.nl)



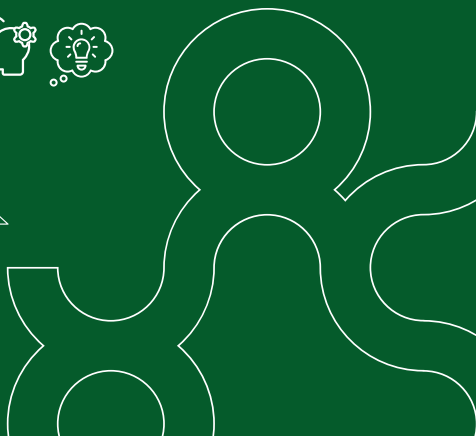
Puur San  
Stalkaars 55  
Lochem  
[puursanlochem.nl](http://puursanlochem.nl)



Roskam Coaching  
Bolksbeekweg 5  
Lochem  
[roskamcoaching.nl](http://roskamcoaching.nl)



Stayokay Wikkelhuse  
Dortherweg 34  
Kring van Dorth  
[stayokay.com/nl/hostel/gorssel](http://stayokay.com/nl/hostel/gorssel)





# adressen om te landen

't Gagel  
Gageldijk 3  
Lochem  
gagel.nl



Villa Schoolthof  
Schoolterdijk 6  
Kring van Dorth  
villaschoolthoff.nl



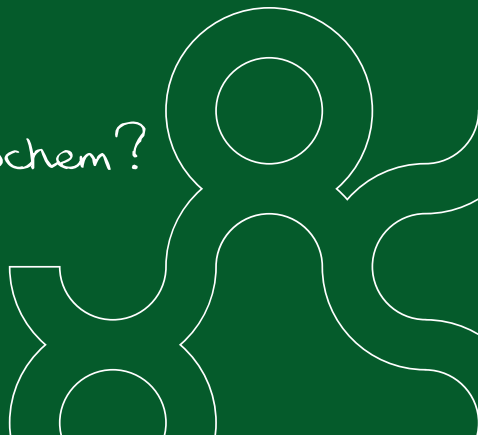
Vrijland  
Grote Drijfweg 14  
Lochem  
campingvrijland.nl



Burgerboerderij De Patrijs  
Dochterenseweg 13a  
Laren  
depatrijs.eco



Wanneer land jij in Lochem?





Dit is een uitgave van Landelyk Lochem, gemeente Lochem in samenwerking met Achterhoek Toerisme en VVV Lochem.

Redactie: Laura van der Linde |  
lvanderlindel@achterhoek.nl

Beelden: De meeste beelden zijn verstrekt door de genoemde bedrijven. Overige beelden zijn van Achterhoek Toerisme, privé-eigendom of gedownload van Pixabay. Het is niet toegestaan om deze beelden in andere producten te gebruiken.

Inhoud: De genoemde bedrijven, ondernemers zijn allemaal lid van VVV Lochem. Er zijn nog veel meer adressen in de gemeente Lochem waar je heerlijk kunt landen.

Huisstijl: elementen ontwikkeld door BuroFeel uit Lochem.



landelyk  
lochem